

25 января

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Иванов И.И.

УТВЕРЖАЮ:
Корольцов А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	класс	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4											
													выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
школы	завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8												
						смена	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1											
						хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
						завтрак 2	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0											
						ИТОГО		95,0	589,7	26,9	20,9	91,3											
						завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3								
						смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1								
						хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
						завтрак 2	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0											
						ИТОГО		95,0	615,4	23,3	24,5	94,8											
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																							
школы	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	56 88 ТТК № 7 323 402 хлеб	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6												
						250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4												
						90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1												
						150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3												
						200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0												
						ИТОГО		160,0	822,5	29,1	27,7	117,1											
						школы	прием пищи	гор. блюдо гор. напиток хлеб	№ рецепта	блюдо	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4					
																			выход,г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
																			200	86	567,0	20,0	22,9
200	4	41,1	0,2	0,0	10,1																		
30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																		
ИТОГО		95,0	686,7	22,5	23,8														95,6				
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86														566,0	19,2	20,6	69,3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4														41,1	0,2	0,0	10,1	
хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9														15,4				
ИТОГО		95,0	685,7	21,7	21,5														94,8				
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																							
школы	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	56 88 ТТК № 7 323 402 хлеб	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4											
													выход,г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
													100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2					
													250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4					
													100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8					
													180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9					
													200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
													40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
													200	25	156,0	5,6	5,0	22,0					
													ИТОГО		160,0	963,0	32,6	31,2	132,0				